



ÉTAPE 3 : SAINT MARTIN EN HAUT – SAINT-GALMIER

23 km - 5h 45

Cette étape permet aux randonneurs de découvrir le **Pays de Saint-Galmier** : ses châteaux, ses croix, sa voie romaine, ses moulins, avec de belles vues panoramiques sur la plaine du **Forez**. Il existe aussi des sentiers en bord de Loire qui offrent un tout autre paysage sur la thématique du fleuve, ses usages passés et actuels et la découverte de sa forêt alluviale.



C'est sur la commune de Saint-Martin-en-Haut que se trouve le hameau de Rochefort, ancien village fortifié du Moyen Âge fréquenté jadis par les pèlerins en route pour Saint-Jacques-de-Compostelle. Sur cette étape, l'itinéraire du Saint-Jacques longe la Coise entre Saint-Symphorien-sur-Coise et Saint-Denis-sur-Coise. Au départ de Saint-Martin-en-Haut, à 730 m d'altitude, les randonneurs peuvent découvrir des sentiers balisés sur un territoire rural et préservé. Il y a les Hauts du Lyonnais : la partie amont du bassin est celle qui possède le plus fort dénivelé. Plus boisé que le reste du bassin, le patrimoine rural est très présent et les itinéraires sont diversifiés.

Le Forez en Lyonnais : au cœur du bassin versant de la Coise, ce canton a la particularité

d'avoir beaucoup de vestiges liés au patrimoine des moulins. Outre les nombreux itinéraires communaux, on peut profiter des sentiers des moulins dont les panneaux aident à mieux comprendre l'usage de ce patrimoine hydraulique. Enfin, dans le Pays de Saint-Galmier, on peut apprécier les particularités du territoire : châteaux, croix, voie romaine, églises, chambons, moulins, ponts, avec de belles vues panoramiques sur la plaine du Forez. Il existe aussi des sentiers en bord de Loire qui offrent un tout autre paysage sur la thématique du fleuve, ses usages passés et actuels et la découverte de sa forêt alluviale. À Saint-Galmier, c'est l'occasion de se désaltérer avec son eau de « Badoit » si réputée.





Points d'intérêt

Château féodal de Rochefort

Sur la commune de Saint-Martin se trouve le hameau de Rochefort, ancien village fortifié du Moyen Âge fréquenté jadis par les pèlerins en route pour Saint-Jacques-de-Compostelle.

Rochefort est un ancien village fortifié au glorieux passé

Vous y découvrirez sa chapelle qui possède un vitrail du 15e siècle et une magnifique « piéta » (fin 15e-début 16e siècles), mais aussi les restes archéologiques du château et du presbytère. Vous aurez également la chance de découvrir un magnifique panorama sur la plaine du lyonnais et la campagne saint-martinoise et, si le temps le permet, sur les Alpes.

La source Badoit

Cette eau minérale gazeuse naturelle, déjà prescrite au XVIIIème siècle par les médecins locaux, était sans doute appréciée antérieurement par les Romains puisque des thermes ont été découverts sous l'emplacement actuel de l'usine Badoit. L'eau de Badoit jaillit naturellement gazeuse sous pression à une température constante de 16° dans un captage profond de plus de 100 mètres creusés dans le granit. Aujourd'hui, elle est l'une des eaux les plus prestigieuses des tables françaises.

La Carte

